

Coordination respiratoire et chant: un outil pour renforcer sa présence devant la classe

Ce cours de chant et de coordination respiratoire est destiné à tous: débutant-e-s ou avancé-e-s. Il permet d'évoluer dans la voie de la voix d'une manière personnalisée donnant ainsi à l'enseignant-e l'occasion d'un travail personnel et une liberté d'expression. La coordination respiratoire optimise le potentiel respiratoire pour plus de confort et de présence personnels. Ce cours permet à chacun-e de redécouvrir sa voix sous la forme chantée et parlée, de l'appivoiser et de résoudre d'éventuels problèmes. Grâce à des exercices précis et évolutifs, créés par un artiste spécialisé en technique vocale et en phoniatry, les participant-e-s peuvent progresser de manière complète, simple et profonde. Nous travaillerons sur l'écoute, la posture, la musculature, l'harmonisation et la régulation de la respiration. Des explications anatomiques liées à la respiration, à la voix et au mouvement seront amenées.

Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- redonner au souffle sa place fondamentale par la recoordination respiratoire
- chanter des vocalises spécifiquement choisies pour assouplir l'ouverture rhinopharyngée, coordonner et renforcer la musculature du diaphragme afin d'optimiser la fonction de l'appareil phonatoire
- activer l'imagination pour laisser agir le corps
- développer l'écoute

Modalités de travail

4 rencontres de 4 heures

Lien(s) avec les domaines de la "Formation générale" du PER

Santé et bien-être

Formatrices, formateurs

Sabina Fulgosi, professeure de technique vocale, artiste lyrique, praticienne en coordination respiratoire et éducatrice spécialisée, mandatée par l'UER MU

Destinataires

Cette formation s'adresse à l'ensemble du corps enseignant.

Mode d'inscription

Inscriptions individuelles ou collectives

Pour les inscriptions collectives:

- le nombre de participant-e-s doit être compris entre 10 et 12 personnes maximum,
- ces inscriptions peuvent se faire en tout temps.

Dates

Mercredi 29.4.2020,
mercredi 13.5.2020,
mardi 19.5.2020,
mardi 2.6.2020,
de 14h15 à 17h45.

Délai d'inscription

21 février 2020

Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70
Fax : +41 21 316 24 21
filie-re-fca@hepl.ch
candidat.hepl.ch/fc

Informations administratives

Filière Formation continue attestée
Haute école pédagogique
Avenue de Cour 33
CH-1014 Lausanne

Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc