

Découvrir et développer son instrument vocal

"Etre bien dans sa voix et dans son corps pour un confort au quotidien et une confiance en soi". Quotidiennement et durant toute leur carrière, les enseignantes et enseignants utilisent leur voix comme outil de communication et de travail dans leur contexte professionnel. Mal utilisée, elle peut être un obstacle, source de gêne, entraînant des maux: fatigue, inflammation, œdème, nodule. C'est la raison pour laquelle cette formation est destinée à tous les enseignant-e-s désirant aller à la découverte de leur voix pour mieux maîtriser et comprendre le fonctionnement biophysique afin de l'utiliser de manière optimale. Les bases techniques proposées sont celles du chant classique qui seront transférées dans le contexte de l'enseignement. Le développement de l'instrument vocal se fera de façon naturelle, grâce au travail sur le souffle, la vibration du son, la diction, la projection de la voix et la posture du corps. Ces différents aspects seront explorés à travers des exercices simples, visant à redonner aux muscles leur souplesse et leur force, aux articulations leur liberté, au souffle sa puissance, et à la voix son amplitude et sa richesse.

Intentions

Permettre aux participantes et participants de :
- apprendre à utiliser au mieux l'instrument vocal

Modalités de travail

2 rencontres de 3 heures et 1 rencontre de 2 heures
Vocalises, exercices de respiration

Formatrices, formateurs

Ester Ferraro, ancienne chanteuse d'opéra dans la troupe du Théâtre alla Scala de Milano, chargée d'enseignement, HEP Vaud, UER MU

Destinataires

Cette formation s'adresse à l'ensemble du corps enseignant.

Mode d'inscription

Inscriptions individuelles uniquement

Dates

Mercredi 4.3.2020 de 16h à 18h30,
mercredi 18.3.2020 de 16h à 18h30,
mercredi 25.3.2020 de 16h à 17h45.

Délai d'inscription

3 janvier 2020

Contacts

Tél : +41 21 316 95 70
Fax : +41 21 316 24 21
filier-fca@hepl.ch
candidat.hepl.ch/fc

Informations administratives

Filière Formation continue attestée
Haute école pédagogique
Avenue de Cour 33
CH-1014 Lausanne

Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc