

Formation continue attestée

Ski alpin: découverte et pratique d'activités pour animer la conduite d'un groupe et progresser sur le plan technique

A ski, sur la neige, pour être plus à l'aise avec son groupe et progresser techniquement.

A ski, sur la neige, pour être plus à l'aise avec son groupe et progresser techniquement.

Ce cours propose une mise à niveau de la technique individuelle au travers de situations d'apprentissage ludiques. Les participant-e-s vivront des expériences motrices, enrichiront leur bagage didactique et méthodologique ainsi que leur potentiel technique, afin d'animer et conduire un groupe lors des camps ou sorties à ski. Les aspects de conduite de groupe et de sécurité seront également abordés.

Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- découvrir des activités ludiques à réaliser à ski
- élargir son champ de compétences techniques et théoriques propre au ski alpin
- découvrir divers modes de conduite du groupe sur les pistes
- construire des séquences d'enseignement

Modalités de travail

2 rencontres de 6 heures

Ce cours est reconnu comme cours de perfectionnement J+S pour les moniteurs/trices au bénéfice d'un profil A uniquement.

Prérequis

Un niveau technique suffisant pour conduire un groupe de ski; la maîtrise des virages parallèles sur tous les terrains est indispensable.

Lien(s) avec les domaines de la "Formation générale" du PER

Santé et bien-être

Lien(s) avec les "Capacités transversales" du PER

Collaboration

Formatrices, formateurs

Patrick Badoux, enseignant d'éducation physique, expert J+S ski alpin, mandaté par l'UER EPS

Cours 21-CM012

Destinataires

Cette formation s'adresse principalement aux enseignant-e-s qui conduisent des groupes lors de camps ou de sorties à ski.

Mode d'inscription

Inscriptions individuelles ou collectives

Pour les inscriptions collectives:

- le nombre de participant-e-s doit être compris entre 10 et 12 personnes,
- ces inscriptions peuvent se faire en tout temps.

Dates

Samedi 15.1.2022,
samedi 29.1.2022,
de 8h45 à 16h30.

Délai d'inscription

26 novembre 2021

Matériel des participant-e-s

Équipement actuel de ski alpin, casque

Frais

Forfait journalier de ski sur le domaine de Leysin, repas, boissons et déplacement à votre charge.

Spécificité du cours

Le cours a lieu en principe à Leysin, sans logement. En fonction des conditions d'enneigement, le lieu du rendez-vous pourrait être déplacé; ceci fera l'objet

Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc

Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70
Fax : +41 21 316 24 21
filier-fca@hepl.ch
candidat.hepl.ch/fc

Informations administratives

Filière Formation continue attestée
Haute école pédagogique
Avenue de Cour 33
CH-1014 Lausanne

d'une communication par
courriel.



Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70
Fax : +41 21 316 24 21
filier-fca@hepl.ch
candidat.hepl.ch/fc

Informations administratives

Filière Formation continue attestée
Haute école pédagogique
Avenue de Cour 33
CH-1014 Lausanne

Inscriptions

Inscription en ligne ou
bulletin d'inscription sous
candidat.hepl.ch/fc