

## Le Parkour

Seul-e dans notre salle, il n'est pas toujours motivant ou facile d'installer ou d'essayer de nouvelles choses.

Ce cours vous permettra de découvrir et vivre des franchissements d'obstacles, des enchaînements, des jeux, des idées de postes et des activités autour de la pratique du parkour scolaire, ainsi que des évaluations, afin que vous puissiez ensuite les pratiquer sereinement avec vos élèves.

Le parkour, ce ne sont pas que des sauts de toit en toit! Venez découvrir comment le pratiquer avec vos élèves.

Seul-e dans notre salle, il n'est pas toujours motivant ou facile d'installer ou d'essayer de nouvelles choses. En fonction de ses capacités, chacun-e peut pratiquer une certaine forme de parkour.

Ce cours vous permettra de découvrir et vivre des franchissements d'obstacles, des enchaînements, des jeux, des idées de postes et des activités autour de la pratique du parkour scolaire, ainsi que des évaluations, afin que vous puissiez ensuite les pratiquer sereinement avec vos élèves. Le défi reste néanmoins toujours le même: «donner à manger» à tous les élèves (différenciation).

Cette rencontre est l'occasion d'explorer une partie des possibilités que nous offrent nos salles de sport, pour aménager des obstacles variés et progressifs, tout en veillant à la sécurité des jeunes.

### Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- vivre différents mouvements de franchissement d'obstacles
- expérimenter et découvrir des moyens d'évaluer le parkour au secondaire I et II
- vivre des situations de jeux adaptés à la sauce «parkour»
- partager des idées, échanger des expériences et poser les questions que les activités suscitent

### Modalités de travail

1 rencontre de 5 heures

Pratique en salle de sport.

Distribution d'un support de cours et mise à disposition de documents en ligne à l'issue du cours.

### Lien(s) avec les "Capacités transversales" du PER

Pensée créatrice

### Formatrices, formateurs

Christophe Tacchini, enseignant spécialiste EPS, mandaté par l'UER EPS

### Destinataires

Cette formation s'adresse principalement aux enseignant-e-s d'éducation physique spécialistes, qu'ils/elles aient déjà expérimenté ou non le parkour avec leurs classes.

### Mode d'inscription

Inscriptions individuelles ou collectives

Pour les inscriptions collectives:

- le nombre de participant-e-s doit être compris entre 10 et 18 personnes,
- ces inscriptions peuvent se faire en tout temps.

### Dates

Samedi 29.1.2022 de 8h à 12h30.

### Délai d'inscription

26 novembre 2021

### Matériel des participant-e-s

Affaires de sport

### Frais

Aucun

### Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70  
Fax : +41 21 316 24 21  
filie-re-fca@hepl.ch  
candidat.hepl.ch/fc

### Informations administratives

Filière Formation continue attestée  
Haute école pédagogique  
Avenue de Cour 33  
CH-1014 Lausanne

### Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc