

# Découvrir et développer son instrument vocal

### Venez découvrir votre identité vocale et votre voix!

Venez découvrir votre identité vocale et votre voix!

"Être bien dans sa voix et dans son corps pour un confort au quotidien et une confiance en soi". Quotidiennement et durant toute leur carrière, les enseignant-e-s utilisent leur voix comme outil de communication et de travail dans leur contexte professionnel. Mal utilisée, elle peut être un obstacle, source de gêne, entraînant des maux: fatigue, inflammation, œdème, nodule. C'est la raison pour laquelle cette formation est destinée à tous les enseignant-e-s désirant aller à la découverte de leur voix pour mieux maîtriser et comprendre le fonctionnement biophysique afin de l'utiliser de manière optimale. Les bases techniques proposées sont celles du chant classique qui seront transférées dans le contexte de l'enseignement. Le développement de l'instrument vocal se fera de façon naturelle, grâce au travail sur le souffle, la vibration du son, la diction, la projection de la voix et la posture du corps. Ces différents aspects seront explorés à travers des exercices simples, visant à redonner aux muscles leur souplesse et leur force, aux articulations leur liberté, au souffle sa puissance, et à la voix son amplitude et sa richesse.

### Intentions

Permettre aux participantes et participants de :  
- apprendre à utiliser au mieux l'instrument vocal

### Modalités de travail

2 rencontres de 3 heures et 1 rencontre de 2 heures  
Vocalises, déclamation, exercices de respiration

### Formatrices, formateurs

Ester Ferraro, ancienne chanteuse d'opéra dans la troupe du Théâtre alla Scala de Milano, chargée d'enseignement, HEP Vaud, UER MU

### Destinataires

Cette formation s'adresse à l'ensemble du corps enseignant.

### Mode d'inscription

Inscriptions individuelles ou collectives

Pour les inscriptions collectives:

- le nombre de participant-e-s doit être compris entre 10 et 12 personnes,
- ces inscriptions peuvent se faire en tout temps.

### Dates

Mercredi 2.3.2022 de 16h à 18h30,  
mercredi 23.3.2022 de 13h30 à 16h,  
mercredi 30.3.2022 de 16h à 17h45.

### Délai d'inscription

12 janvier 2022

### Matériel des participant-e-s

Aucun

### Frais

Aucun

### Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70  
Fax : +41 21 316 24 21  
filie-fca@hepl.ch  
candidat.hepl.ch/fc

### Informations administratives

Filière Formation continue attestée  
Haute école pédagogique  
Avenue de Cour 33  
CH-1014 Lausanne

### Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc