

## Formation continue attestée

# Les émotions dans la classe, une aide précieuse pour construire une relation de confiance et gérer les conflits

**Ce cours vous permettra de mieux connaître les compétences émotionnelles pour être à même de le mettre en pratique dans votre classe par des dispositifs concrets.**

Ce cours vous permettra de mieux connaître les compétences émotionnelles pour être à même de les mettre en pratique dans votre classe par des dispositifs concrets.

Le langage des émotions et son usage entre les différent-e-s acteurs/trices est un sujet d'apprentissage encore peu pratiqué dans les classes. Comment mettre des mots sur ses ressentis afin d'être à même de les exprimer? Comment les reconnaître et les différencier? Comment les travailler en classe avec ses élèves dans les situations de la vie quotidienne? Ce cours vous proposera des pistes théoriques et pratiques pour développer l'usage du langage émotionnel en classe et tenter de répondre à ces questions.

### Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- définir un lexique des ressentis et des émotions
- découvrir des dispositifs pratiques pour les travailler en classe
- comprendre l'incidence des émotions sur nos pensées et nos comportements

### Modalités de travail

2 rencontres de 8 heures

Apports théoriques, exercices pratiques et analyses de pratique, présentation d'une démarche réalisée en classe

### Lien(s) avec les domaines de la "Formation générale" du PER

Vivre ensemble et exercice de la démocratie

### Lien(s) avec les "Capacités transversales" du PER

Collaboration | Communication | Démarche réflexive

### Formatrices, formateurs

Aude Ramseier, psychologue et formatrice, formée en techniques cognitives et comportementales, chargée d'enseignement, HEP Vaud, UER AGIRS

## Cours 21-PE171

### Destinataires

Cette formation s'adresse exclusivement aux enseignant-e-s de 1 à 6P (cycles 1 et 2).

### Mode d'inscription

Inscriptions individuelles ou collectives

Pour les inscriptions collectives:

- le nombre de participant-e-s doit être compris entre 10 et 12 personnes,
- les inscriptions peuvent se faire en tout temps.

### Dates

(Mercredi 2.2.2022, mercredi 16.2.2022, de 8h30 à 16h30.) reporté  
Nouvelles dates:  
Mercredi 23.3.2022, mercredi 30.3.2022, de 8h30 à 16h30.

### Délai d'inscription

26 novembre 2021

### Matériel des participant-e-s

Aucun

### Frais

Aucun

### Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70  
Fax : +41 21 316 24 21  
filie-re-fca@hepl.ch  
candidat.hepl.ch/fc

### Informations administratives

Filière Formation continue attestée  
Haute école pédagogique  
Avenue de Cour 33  
CH-1014 Lausanne

### Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc