Formation continue attestée

Les émotions dans la pratique: comment les identifier, comprendre leur message et agir efficacement?

Un cours stimulant et interactif qui vous aidera à développer votre capacité à identifier vos propres émotions et celles des autres, ainsi qu'à "gérer" en temps réel des situations chargées.

Un cours stimulant et interactif qui vous aidera à développer votre capacité à identifier vos propres émotions et celles des autres, ainsi qu'à "gérer" en temps réel des situations chargées.
«Je pense, donc je suis»? Pas précisément! Comme démontré par des études sur le cerveau, les émotions et les pensées interagissent constamment et guident nos actions (A. Damasio). Presque dans chaque décision que nous prenons et à chaque communication avec autrui, les émotions jouent un rôle et influencent ce qui se passe. Ce cours vous aidera à développer votre capacité à identifier vos propres émotions, et celles des autres, ainsi qu'à les "gérer" en temps réel, afin d'optimiser votre pratique.

Intentions
Permettre aux participantes et participants de :
- connaître les émotions et leurs rôles dans notre quotidien
- comprendre l'impact des émotions dans la motivation et dans les relations
- prendre conscience de son style émotionnel et de ses effets
- identifier et expérimenter des approches concrètes pour gérer des situations chargées d'émotions
- savoir exprimer son ressenti de manière constructive

Modalités de travail
1 rencontre de 8 heures et 2 rencontres de 4 heures
Le déroulement alterne partage des expériences, exercices, réflexions individuelles, et analyse des pratiques. L'apport théorique est dosé, et adapté aux questionnements des participant-e-s. Par souci d'efficacité, ce cours est pratiqué dans des groupes restreints de 10 personnes maximum, afin de favoriser un climat de confiance et de permettre un apprentissage adapté aux besoins.

Formatrices, formateurs
Nir Zalts, chargé d'enseignement, HEP Vaud, UER DV

Cours 21-PE287

Destinataires
Cette formation s'adresse à l'ensemble du corps enseignant.

Mode d'inscription
Inscriptions individuelles uniquement

Dates
Jeudi 7.10.2021 de 8h30 à 17h,
mercredi 10.11.2021 de 13h30 à 17h,
mardi 30.11.2021 de 8h30 à 12h.

Délai d'inscription
3 septembre 2021

Matériel des participant-e-s
Aucun

Frais
Aucun

Spécificité du cours
Un dispositif interactif, qui demande une implication personnelle importante, afin d'en tirer profit.

hep/ haute école pédagogique vaud

Contacts
Tél. : +41 21 316 95 70
Fax : +41 21 316 24 21
filiere-fca@hepl.ch
candidat.hepl.ch/fc

Informations administratives
Filière Formation continue attestée
Haute école pédagogique
Avenue de Cour 33
CH-1014 Lausanne

Inscriptions
Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc