Formation continue attestée

La psychologie positive pour favoriser le bien-être des enseignant-e-s et des élèves

Comment apprendre à ressentir du bien-être et à développer l'expression d'émotions positives? Comment accompagner vos élèves avec bienveillance pour favoriser leur bien-être? Comment faire de l'école un lieu protecteur pour la santé des enseignant-e-s comme pour celle des élèves?

Comment apprendre à ressentir du bien-être et à développer l'expression d'émotions positives? Comment accompagner vos élèves avec bienveillance pour favoriser leur bien-être? Comment faire de l'école un lieu protecteur pour la santé des enseignant-e-s comme pour celle des élèves?
Cette formation vise à vous sensibiliser aux principes de la psychologie positive dans le but de favoriser et de développer votre bien-être et celui de vos élèves. A partir des principes théoriques de cette science du bien-être, vous serez invité-e-s à expérimenter sur vous-même des activités pratiques de psychologie positive avec la possibilité de mettre ensuite ces outils positifs au service de vos élèves. Pour répondre à ces questions, nous vous proposerons un éventail d'outils basés sur les démarches de gratitude et sur la connaissance des forces de caractère. Nous développerons la promotion du bien-être à l'école en travaillant sur vos ressources plutôt que sur vos limites. Lors de la dernière séance, un moment sera dédié à un retour d'expérience.

Intentions
Permettre aux participantes et participants de :
- se familiariser avec des pratiques de psychologie positive
- découvrir comment utiliser concrètement des pratiques issues de la psychologie positive dans votre quotidien d'enseignant-e
- réfléchir ensemble aux effets et aux conséquences de l'application de ces pratiques sur vous-même et sur vos élèves

Modalités de travail
2 rencontres de 4 heures

Lien(s) avec les domaines de la "Formation générale" du PER
Santé et bien-être

Lien(s) avec les "Capacités transversales" du PER
Collaboration | Communication | Démarche réflexive

Formatrices, formateurs
Piera Gabola, psychologue FSP-Psychothérapeute, co-responsable CAS PSPS, chargée d'enseignement, HEP Vaud, UER DV

Cours 21-PE292

Destinataires
Cette formation s'adresse principalement aux enseignant-e-s de 9 à 11S (cycle 3).

Mode d'inscription
Inscriptions individuelles uniquement

Dates
Mercredi 2.3.2022 de 8h30 à 12h30,
mercredi 23.3.2022 de 13h30 à 17h30.

Délai d'inscription
12 janvier 2022

Matériel des participant-e-s
Aucun

Frais
Aucun

hep/ haute école pédagogique vaud

Contacts
Tél. : +41 21 316 95 70
Fax : +41 21 316 24 21
filiere-fca@hepl.ch
candidat.hepl.ch/fc

Informations administratives
Filière Formation continue attestée
Haute école pédagogique
Avenue de Cour 33
CH-1014 Lausanne

Inscriptions
Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc