

## Formation continue attestée

# Utiliser une nouvelle machine à coudre surfileuse et recouvreuse par la thématique de l'Upcycling

A l'heure de la sur-consommation textile, et du gaspillage que produit le monde de la mode, venez découvrir une façon de redonner vie à vos anciens jeans et t-shirts!

Recycler et redonner vie à des fripes, c'est ressentir que nous pouvons avoir de l'influence sur notre environnement et que nous pouvons utiliser notre pouvoir créateur pour changer ce qu'il y a autour de nous.

A l'aide des nouvelles surfileuses et recouvreuses, et avec des tissus recyclés, plusieurs techniques simples et efficaces seront présentées et expérimentées.

### Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- d'approfondir ses connaissances des textiles
- découvrir et apprendre à utiliser les nouvelles machines surfileuses et recouvreuses Bernina
- mettre en valeur d'anciens vêtements, ainsi que la notion de recyclage textile

### Modalités de travail

2 rencontres de 8 heures  
Travail en individuel

### Prérequis

Connaissances de base de la couture à la machine à coudre

### Lien(s) avec les domaines de la "Formation générale" du PER

Choix et projets personnels | MITIC

### Lien(s) avec les "Capacités transversales" du PER

Collaboration | Pensée créatrice

### Formatrices, formateurs

Myriam Lambert-Ligier, artiste textile et formatrice, mandatée par l'UER AT  
Anne Erard, créatrice de vêtements et enseignante, mandatée par l'UER AT

## Cours 22-AT216

### Destinataires

Cette formation s'adresse principalement aux enseignant-e-s d'activités créatrices du cycle 3.

### Mode d'inscription

Inscriptions individuelles ou collectives

Pour les inscriptions collectives:

- le nombre de participant-e-s doit être compris entre 10 et 12 personnes,
- ces inscriptions peuvent se faire en tout temps,
- la formation sera donnée à la HEP Vaud (salles équipées en machines spécifiques).

### Dates

Samedi 11.3.2023 de 8h30 à 16h30,  
samedi 18.3.2023 de 8h30 à 16h30.

### Délai d'inscription

11 janvier 2023

### Matériel des participant-e-s

Aucun

### Frais

CHF 25.- pour les tissus, fils et fournitures diverses de couture

### Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70  
Fax : +41 21 316 24 21  
filieres-fca@hepl.ch  
candidat.hepl.ch/fc

### Informations administratives

Filière Formation continue attestée  
Haute école pédagogique  
Avenue de Cour 33  
CH-1014 Lausanne

### Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc