

Le jardin potager comme moyen d'enseignement pour l'éducation à l'alimentation

Si vous souhaitez mettre en place et exploiter pédagogiquement et didactiquement un jardin scolaire pour aborder l'Éducation à l'Alimentation mais aussi en interdisciplinaire, ce cours est pour vous!

Cette formation est destinée aux enseignant-e-s généralistes ou spécialistes qui désirent acquérir des connaissances nécessaires à la réalisation d'un jardin potager en milieu scolaire adaptées à l'enseignement de l'Éducation à l'Alimentation (approche sensorielle, approche nutritionnelle, approche environnementale et durable, la pratique culinaire et l'approche sociale et culturelle) offrant également de nombreuses possibilités interdisciplinaires au primaire et au secondaire.

Comprendre et intégrer les concepts à travers l'expérimentation en préparant la terre, semant, observant, récoltant, apprêtant ce qui est récolté ou dégustant est le point central de cette pédagogie où l'apprenant-e est acteur-trice de ses apprentissages.

Observer et comprendre les cycles des saisons, fabriquer des hôtels à insectes, des arrosoirs, des clôtures, mesurer, peser, s'intéresser à la provenance des aliments, à leur composition nutritionnelle, au rôle de l'alimentation et à sa dimension sociale et culturelle, que de thèmes sont possibles à aborder avec un jardin potager! Toutes ces activités développent des compétences et connaissances disciplinaires et transversales.

Cette formation de trois demi-journées se déroule au collège du Grand Pont de Lutry.

1. Que faut-il savoir pour mettre en place un jardin potager ou ses différentes variantes? Demande, autorisation, terre, sol, semi, graine, arrosage, bacs ou grandes surface, vol, responsabilité.
2. Présentation de l'Éducation à l'Alimentation (EA) et des exemples d'activités à faire en fonction des objectifs du PER EA ainsi qu'en interdisciplinaire, avec une partie pratique où l'on met la main à la terre (préparation de semis).
3. Quelques notions au sujet des ustensiles sains et durables à favoriser en cuisine et on passe à la casserole ce qu'on aura récolté au jardin.

Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- acquérir les connaissances nécessaires à la réalisation et à l'exploitation d'un jardin potager scolaire
- utiliser l'outil qu'est le jardin potager dans la réalisation d'activités en lien avec l'Éducation à l'Alimentation et les autres disciplines scolaires ainsi que les capacités transversales
- acquérir des notions d'Éducation à l'Alimentation
- s'exercer au jardinage et développer des compétences en technique culinaire pour réaliser de délicieuses recettes issues du jardin

Destinataires

Cette formation s'adresse à l'ensemble du corps enseignant.

Mode d'inscription

Inscriptions individuelles uniquement

Dates

Mercredi 21.2.2024 de 14h à 17h15,
mercredi 20.3.2024 de 14h à 17h15,
samedi 25.5.2024 de 9h à 12h15.

Délai d'inscription

10 janvier 2024

Matériel des participant-e-s

S'équiper pour passer des moments de la journée à l'extérieur par tous les temps.

Frais

CHF 20.- pour le matériel de la partie pratique et la cuisine à donner lors du premiers cours

Spécificité du cours

Cette formation se déroule au collège du Grand-Pont de Lutry.

Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70
Fax : +41 21 316 24 21
filieres-fca@hepl.ch
candidat.hepl.ch/fc

Informations administratives

Filière Formation continue attestée
Haute école pédagogique
Avenue de Cour 33
CH-1014 Lausanne

Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc

- transposer dans leur classe les connaissances acquises et de clarifier les apprentissages visés et évalués

Modalités de travail

3 rencontres de 4 heures

Lien(s) avec les domaines de la "Formation générale" du PER

Santé et bien-être

Lien(s) avec les "Capacités transversales" du PER

Collaboration

Formatrices, formateurs

Céline Ohayon, biologiste spécialisée en nutrition, collaboratrice scientifique et didacticienne de l'Éducation à l'Alimentation, HEP Vaud, UER AT
Isabelle Horner, enseignante EN au collège du Grand-Pont à Lutry, mandatée par l'UER AT

Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70
Fax : +41 21 316 24 21
filier-fca@hepl.ch
candidat.hepl.ch/fc

Informations administratives

Filière Formation continue attestée
Haute école pédagogique
Avenue de Cour 33
CH-1014 Lausanne

Inscriptions

Inscription en ligne ou
bulletin d'inscription sous
candidat.hepl.ch/fc