

# Brevets de sauvetage: module de Base Pool

Ce module ainsi que le module de base BLS-AED (cours CM034) doivent être suivis et réussis pour accéder au module Plus Pool CM036.

Pendant ce cours les participant-e-s devront:

- plonger jusqu'au fond du bassin (profondeur minimale de 1,60 m) et remonter à la surface le poids de 5 kg
- remonter à la surface une victime en la prenant sous les aisselles et l'amener au bord du bassin en la prenant à la nuque (et au front)
- par deux, sortir une victime de l'eau en la soulevant avec précaution, comme indiqué dans les documents de formation
- réussir le test de natation (100 m nage ventrale en moins de 3 minutes)
- participer à l'exercice de sauvetage Brevet Base Pool.

### Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- posséder les compétences nécessaires pour encadrer un groupe dans une piscine tout en surveillant la baignade
- être sensibilisé-e au fait que le manquement aux obligations de surveillance représente la cause la plus fréquente d'accidents par noyade
- apprendre à faire particulièrement attention aux enfants en bas âge placés sous sa responsabilité, ceux-ci pouvant se noyer sans bruit en quelques secondes
- être capable de calmer une personne qui se débat d'abord en lui tendant/lançant un objet flottant et donner ensuite l'alerte avant d'intervenir lui-même en tant que sauveteur, si les conditions le permettent

### Modalités de travail

2 séances pratiques en piscine de 2h45 et une séance en ligne en asynchrone de 1h30 (visionner 3 capsules puis répondre à un questionnaire, qui sera validé si au moins 70% des réponses sont correctes, 2 essais possibles).

La partie théorique doit avoir été effectuée avant le dernier cours en piscine. Cours en piscine (Vallée de la Jeunesse, Lausanne) et théorie en ligne

### Prérequis

Etre capable de nager sur une distance de 100m en max. 3 minutes, de sauter, de nager sous l'eau et de rechercher un objet à 2 mètres de profondeur.

### Formatrices, formateurs

Magali Descoedres, experte SSS, professeure associée, HEP Vaud, UER EPS

### Destinataires

Cette formation s'adresse à l'ensemble du corps enseignant.

### Mode d'inscription

Inscriptions individuelles uniquement

### Dates

Mardi 16.1.2024,  
mardi 23.1.2024,  
de 14h à 16h45.

### Délai d'inscription

24 novembre 2023

### Matériel des participant-e-s

Equipement pour la piscine et bonnet de bain recommandé, de quoi écrire

### Frais

CHF 45.- frais SSS (cotisation par participant). Une facture relative aux frais SSS vous sera adressée à l'issue du cours. Nous vous remercions par avance de vous en acquitter dans les délais.

### Spécificité du cours

Pour les inscriptions individuelles: le cours a lieu à la piscine de la Vallée de Jeunesse à Lausanne.

### Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70  
Fax : +41 21 316 24 21  
filieres-fca@hepl.ch  
candidat.hepl.ch/fc

### Informations administratives

Filière Formation continue attestée  
Haute école pédagogique  
Avenue de Cour 33  
CH-1014 Lausanne

### Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc