

Brevets de sauvetage: module de Base Pool

Ce module ainsi que le module de base BLS-AED (cours CM034) doivent être suivis et réussis pour accéder au module Plus Pool CM036.

Pendant ce cours les participant-e-s devront:

- plonger jusqu'au fond du bassin (profondeur minimale de 1,60 m) et remonter à la surface le poids de 5 kg
- remonter à la surface une victime en la prenant sous les aisselles et l'amener au bord du bassin en la prenant à la nuque (et au front)
- par deux, sortir une victime de l'eau en la soulevant avec précaution, comme indiqué dans les documents de formation
- réussir le test de natation (100 m nage ventrale en moins de 3 minutes)
- participer à l'exercice de sauvetage Brevet Base Pool.

Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- posséder les compétences nécessaires pour encadrer un groupe dans une piscine tout en surveillant la baignade
- être sensibilisé-e au fait que le manquement aux obligations de surveillance représente la cause la plus fréquente d'accidents par noyade
- apprendre à faire particulièrement attention aux enfants en bas âge placés sous sa responsabilité, ceux-ci pouvant se noyer sans bruit en quelques secondes
- être capable de calmer une personne qui se débat d'abord en lui tendant/lançant un objet flottant et donner ensuite l'alerte avant d'intervenir lui-même en tant que sauveteur, si les conditions le permettent

Modalités de travail

2 séances pratiques en piscine de 2h45 et une séance en ligne en asynchrone de 1h30 (visionner 3 capsules puis répondre à un questionnaire, qui sera validé si au moins 70% des réponses sont correctes, 2 essais possibles).

La partie théorique doit avoir été effectuée avant le dernier cours en piscine. Cours en piscine (Vallée de la Jeunesse, Lausanne) et théorie en ligne

Prérequis

Etre capable de nager sur une distance de 100m en max. 3 minutes, de sauter, de nager sous l'eau et de rechercher un objet à 2 mètres de profondeur.

Formatrices, formateurs

Magali Descoedres, experte SSS, professeure associée, HEP Vaud, UER EPS

Destinataires

Cette formation s'adresse à l'ensemble du corps enseignant.

Mode d'inscription

Inscriptions individuelles uniquement

Dates

Mardi 16.1.2024,
mardi 23.1.2024,
de 14h à 16h45.

Délai d'inscription

24 novembre 2023

Matériel des participant-e-s

Equipement pour la piscine et bonnet de bain recommandé, de quoi écrire

Frais

CHF 45.- frais SSS (cotisation par participant). Une facture relative aux frais SSS vous sera adressée à l'issue du cours. Nous vous remercions par avance de vous en acquitter dans les délais.

Spécificité du cours

Pour les inscriptions individuelles: le cours a lieu à la piscine de la Vallée de Jeunesse à Lausanne.

Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70
Fax : +41 21 316 24 21
filieres-fca@hepl.ch
candidat.hepl.ch/fc

Informations administratives

Filière Formation continue attestée
Haute école pédagogique
Avenue de Cour 33
CH-1014 Lausanne

Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc