

Formation continue attestée

Brevets de sauvetage: module Plus Pool

Ce brevet issu des nouvelles structures de formation de la SSS (Société Suisse de Sauvetage) remplace depuis 2011 l'ancien Brevet 1 de natation de sauvetage.

Le Brevet Plus Pool est réussi lorsque le/la participant-e a réussi l'examen d'entrée, a participé à toutes les leçons/unités d'enseignement, a validé l'examen final, a visionné les éléments théoriques sur le padlet et a réussi le test en ligne.

L'examen du Brevet Plus Pool est réussi, quand:

- le/la participant-e a réussi à sortir seul-e un figurant d'un bassin profond et à appliquer les premiers secours selon le schéma BLS-AED (le figurant est inconscient, il respire: position latérale de sécurité)
- le parcours de sauvetage Plus Pool est réussi en maximum 2 minutes: plongeon de départ, nage 45m en position ventrale, approche de la victime sous l'eau 5m, sauvetage par la prise aux aisselles, tractage sur 25m à l'aide d'une prise de sauvetage (nuque ou nuque-front).

Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- disposer des connaissances de base en matière de sauvetage en piscine
- être en mesure de prendre les dispositions sécuritaires nécessaires afin de prévenir les accidents en milieu aquatique
- en cas d'accident, procéder à un sauvetage et le coordonner de manière correcte entre les différents acteurs de la chaîne de sauvetage

Modalités de travail

2 rencontres de 3 heures en piscine et 1h15 de travail en ligne en autonomie de visionnement de documents sur un padlet et la réussite d'un test en ligne avant la première séance en piscine.

Cours uniquement en piscine (Vallée de la Jeunesse, Lausanne).

Examen d'entrée: le/la participant-e nage 200m en position ventrale en maximum 5 minutes au début du cours.

Contenus des leçons:

- récupérer cinq anneaux sur un rectangle de 3 à 5m (min. 1,80m de profondeur);
- nager sous l'eau pendant 15m (départ dans l'eau);
- employer les prises de sauvetage (prise à la nuque et prise à la nuque et au front), chacune sur 25m;
- lancer le ballon de sauvetage à une victime distante de 10m.

Prérequis

Avoir réussi les modules Base Pool (cours CM035) et BLS-AED (cours CM034).

Conditions d'admission à l'examen: seules les personnes qui ont participé à toutes les leçons du cours sont admises à l'examen.

Formatrices, formateurs



Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70
Fax : +41 21 316 24 21
filieres-fca@hepl.ch
candidat.hepl.ch/fc

Informations administratives

Filière Formation continue attestée
Haute école pédagogique
Avenue de Cour 33
CH-1014 Lausanne

Cours 23-CM036

Destinataires

Cette formation s'adresse exclusivement aux enseignant-e-s qui ont suivi et réussi les modules Base Pool (cours CM035) et BLS-AED (cours CM034).

Mode d'inscription

Inscriptions individuelles uniquement

Dates

Mardi 11.6.2024,
mardi 18.6.2024,
de 14h à 17h.

Délai d'inscription

19 avril 2024

Matériel des participant-e-s

Avoir visionné des documents sur un padlet et réussi le test en ligne avant la 1ère rencontre. Équipement pour la piscine et bonnet de bain recommandé.

Frais

CHF 45.- frais SSS (cotisation par participant-e). Une facture relative aux frais SSS vous sera adressée à l'issue du cours. Nous vous remercions par avance de vous en acquitter dans les délais.

Spécificité du cours

Pour les inscriptions individuelles: le cours a lieu à la piscine de la Vallée de Jeunesse à

Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc

Magali Descoeurdes, experte SSS, professeure associée, HEP Vaud, UER EPS

Lausanne.



Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70
Fax : +41 21 316 24 21
filier-e-fca@hepl.ch
candidat.hepl.ch/fc

Informations administratives

Filière Formation continue attestée
Haute école pédagogique
Avenue de Cour 33
CH-1014 Lausanne

Inscriptions

Inscription en ligne ou
bulletin d'inscription sous
candidat.hepl.ch/fc