

## Le Parkour

**Découvrez comment pratiquer la parkour avec vos élèves, de manière simple et progressive!**

Ce cours vise à vous donner les outils pour pratiquer le parkour de manière sereine avec vos différentes classes.

Franchissements d'obstacles progressifs, enchaînements de mouvements, jeux, idées de postes et d'évaluations sont au menu.

Le défi reste néanmoins toujours le même: «donner à manger» à tous-tes les élèves (différenciation).

Cette rencontre est l'occasion d'explorer une partie des possibilités que nous offrent nos salles de sport, pour aménager des obstacles variés et progressifs, tout en veillant à la sécurité des jeunes.

### Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- vivre différents mouvements de franchissement d'obstacles
- expérimenter et découvrir des moyens d'évaluer le parkour au secondaire I et II
- vivre des situations de jeux adaptés à la sauce «parkour»
- partager des idées dans une ambiance détendue, échanger des expériences et poser les questions que les activités suscitent

### Modalités de travail

1 rencontre de 5 heures

Pratique en salle de sport.

Distribution d'un support de cours et mise à disposition de documents en ligne à l'issue du cours.

### Lien(s) avec les "Capacités transversales" du PER

Pensée créatrice

### Formatrices, formateurs

Christophe Tacchini, enseignant spécialiste EPS, PraFo, mandaté par l'UER EPS

### Destinataires

Cette formation s'adresse principalement aux enseignant-e-s d'éducation physique spécialistes, qu'ils/elles aient déjà expérimenté ou non le parkour avec leurs classes.

### Mode d'inscription

Inscriptions individuelles ou collectives

Pour les inscriptions collectives:

- le nombre de participant-e-s doit être compris entre 10 et 18 personnes,
- ces inscriptions peuvent se faire en tout temps.

### Dates

Samedi 4.11.2023 de 8h à 12h.

### Délai d'inscription

29 septembre 2023

### Matériel des participant-e-s

Affaires de sport

### Frais

Aucun

### Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70  
Fax : +41 21 316 24 21  
filie-re-fca@hepl.ch  
candidat.hepl.ch/fc

### Informations administratives

Filière Formation continue attestée  
Haute école pédagogique  
Avenue de Cour 33  
CH-1014 Lausanne

### Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc