

Formation continue attestée

Escalade sur structure artificielle

Vous souhaitez enseigner l'escalade à l'école?

L'escalade est une activité très enrichissante. Elle permet le développement de plusieurs facettes de la personne comme accroître la confiance en soi, vaincre sa peur, apprendre à connaître ses limites, développer sa force et son agilité. Cette activité nécessite également une grande collaboration afin d'assurer la sécurité. Elle développe les relations avec les autres, en particulier sur le plan de la confiance et de la responsabilité.

De plus en plus de salles de sport sont équipées d'un mur de grimpe. Afin de pouvoir utiliser ces structures en toute sécurité, la connaissance des principes de base en escalade est importante. En cas de réussite, ce cours permet d'obtenir une autorisation officielle d'utiliser ces infrastructures.

Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- développer ses capacités personnelles pour l'escalade
- découvrir des activités progressives, variées et ludiques pour le développement des élèves
- connaître les éléments importants en terme de sécurité lors de l'utilisation de structures artificielles
- utiliser un mur de grimpe avec des élèves

Modalités de travail

3 rencontres de 5 heures

Lien(s) avec les domaines de la "Formation générale" du PER

Santé et bien-être | Vivre ensemble et exercice de la démocratie

Lien(s) avec les "Capacités transversales" du PER

Collaboration | Communication | Pensée créatrice

Formatrices, formateurs

Raphaël Jobin, enseignant d'éducation physique, expert J+S escalade, mandaté par l'UER EPS

Cours 23-CM060

Destinataires

Cette formation s'adresse principalement aux enseignant-e-s spécialistes d'éducation physique.

Mode d'inscription

Inscriptions individuelles ou collectives

Pour les inscriptions collectives:

- le nombre de participant-e-s doit être compris entre 8 et 12 personnes,
- ces inscriptions peuvent se faire en tout temps.

Dates

Mercredi 24.1.2024,
Mercredi 31.1.2024,
Mercredi 7.2.2024,
de 8h à 12h.

Délai d'inscription

24 novembre 2023

Matériel des participant-e-s

Tenue et chaussures de sport

Frais

CHF 14.- par séance
(chaussons+baudrier
compris si nécessaire)

Spécificité du cours

Cette formation aura lieu à la salle Rocspot, route de la Venoge 3G, 1026 Echandens.

Pour les demandes de collectives: le cours peut se dérouler au mur de grimpe de l'établissement.

Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc

Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70
Fax : +41 21 316 24 21
filie-re-fca@hepl.ch
candidat.hepl.ch/fc

Informations administratives

Filière Formation continue attestée
Haute école pédagogique
Avenue de Cour 33
CH-1014 Lausanne