

## Formation continue attestée

# Découvrir et exploiter le milieu extérieur en exerçant sa motricité

**Sortir de la classe, se mouvoir dans un environnement naturel, pour jouer au contact de la nature et enrichir l'expérience de l'enfant tout en stimulant son développement moteur et cognitif.**

Cette formation à la croisée des chemins entre EPS et environnement, cherche à sensibiliser les enseignant-e-s des cycles 1 et 2, autour de trois axes:

- vivre des situations ludiques au service du développement moteur dans un lieu hors de la classe,
- exploiter les activités motrices et l'environnement, de manière concrète et durable,
- renforcer les compétences pédagogiques dans un milieu changeant et différent.

Un recueil d'activités sera proposé, des lieux "saillants" seront identifiés, un projet de classes ou d'établissement pourrait en être le but final.

Une organisation allégée peut être demandée en passant par les prestations sur mesure, formation négociée.

### Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- encourager et valoriser la pratique d'activités physiques de ses élèves en plein air
- soutenir la mise en œuvre d'activités physiques en contact avec l'environnement naturel
- échanger et faciliter le partage de ressources, d'outils pratiques et de réflexion autour de l'exploitation du milieu naturel

### Modalités de travail

1 rencontre de 10 heures

1 travail à distance de 2 heures (avant et après la journée)

L'organisation fine se fera en fonction des horaires des transports publics.

La journée se déroule en grande partie en plein air. Un moment en intérieur conduit la réflexion et la création d'activités autour de la thématique. Une circulaire des formateurs sera jointe à la confirmation du cours dont l'information relative au matériel.

### Prérequis

Être prêt-e à vivre et à s'engager sur une journée en plein air, quelles que soient les conditions météorologiques. Un lieu de repli est prévu.

### Lien(s) avec les domaines de la "Formation générale" du PER

Santé et bien-être | Vivre ensemble et exercice de la démocratie

### Lien(s) avec les "Capacités transversales" du PER

Collaboration | Pensée créatrice

## Cours 23-CM073

### Destinataires

Cette formation s'adresse principalement aux enseignant-e-s de 3 à 8P (cycles 1 et 2).

### Mode d'inscription

Inscriptions individuelles uniquement

### Dates

Samedi 4.11.2023 de 8h à 18h.

### Délai d'inscription

29 septembre 2023

### Matériel des participant-e-s

Équipement de sport pour le plein air, principalement chaussures avec profil et en fonction des conditions météorologiques.

Un sac à dos et un pique-nique. De quoi écrire.

Ce cours sera maintenu par tous les temps.

### Frais

Aucun

### Spécificité du cours

La formation aura lieu principalement autour de Mauborget.

Elle peut également être organisée dans d'autres lieux propices aux sorties envisagées autour de votre lieu d'enseignement.

### Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70

Fax : +41 21 316 24 21

filieres-fca@hepl.ch

candidat.hepl.ch/fc

### Informations administratives

Filière Formation continue attestée

Haute école pédagogique

Avenue de Cour 33

CH-1014 Lausanne

### Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc

## Formatrices, formateurs

Serge Weber, chargé d'enseignement, HEP Vaud, UER EPS  
François Ottet, chargé d'enseignement, HEP Vaud, UER EPS

### Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70  
Fax : +41 21 316 24 21  
filier-fca@hepl.ch  
candidat.hepl.ch/fc

### Informations administratives

Filière Formation continue attestée  
Haute école pédagogique  
Avenue de Cour 33  
CH-1014 Lausanne

### Inscriptions

Inscription en ligne ou  
bulletin d'inscription sous  
candidat.hepl.ch/fc