

Pose de voix, pose de soi

Votre voix se fragilise-t-elle dans les conditions actuelles d'enseignement? Vous dessert-elle parfois dans vos affirmations face à vos élèves ou vos collègues? Avez-vous l'impression qu'elle ne traduit plus vraiment qui vous êtes?

En offrant de se poser soi-même, cette approche vocale bienveillante invite à retrouver ce qui résonne en nous, à renforcer l'outil phonatoire et à développer une aisance corporelle et relationnelle face à l'auditoire. Poser sa voix, c'est se poser soi-même, c'est aller à la rencontre du silence, du souffle et du son.

Souffle et silence seront les supports privilégiés pour accéder à l'intériorisation, à l'écoute du cœur de soi, afin de permettre au son d'être le reflet de qui nous sommes. Cette formation vous propose d'augmenter votre capacité d'être authentique, de renforcer et de crédibiliser le message à transmettre.

Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- explorer la voix
- découvrir les trois respirations
- aborder la diction, l'articulation et la projection
- s'approprier les réflexes permettant une aisance vocale, corporelle et relationnelle face à l'auditoire

Modalités de travail

4 rencontres de 4 heures

Approche ludique avec des exercices respiratoires, des jeux, des impros sonores et de courts poèmes, favorisant la mise en confiance. Un bref travail peut être attendu entre les séances.

Formatrices, formateurs

Laurence Amy, enseignante, comédienne diplômée du CDN de Saint-Etienne (France), professeure de théâtre, co-responsable de la Section Théâtre du Conservatoire de l'Ouest Vaudois, mandatée par l'UER FR

Destinataires

Cette formation s'adresse à l'ensemble du corps enseignant.

Mode d'inscription

Inscriptions individuelles uniquement

Dates

Mercredi 1.5.2024 de 14h30 à 18h,
mardi 7.5.2024 de 8h30 à 12h,
mercredi 22.5.2024 de 14h30 à 18h,
mardi 28.5.2024 de 8h30 à 12h.

Délai d'inscription

23 février 2024

Matériel des participant-e-s

Habits amples et confortables, chaussures souples et propres, couverture, tapis de gymnastique.

Frais

Aucun

Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70
Fax : +41 21 316 24 21
filieres-fca@hepl.ch
candidat.hepl.ch/fc

Informations administratives

Filière Formation continue attestée
Haute école pédagogique
Avenue de Cour 33
CH-1014 Lausanne

Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc