

## Formation continue attestée

# Coordination respiratoire et chant: un outil pour renforcer sa présence devant la classe

Grâce à ce cours, vous aurez la possibilité de vous découvrir au travers de votre souffle et de votre voix, et de développer de nouvelles compétences et outils pédagogiques.

Ce cours de chant et de coordination respiratoire (méthode de Robin De Haas) est destiné aussi bien aux débutant-e-s qu'aux avancé-e-s. Il permet d'évoluer dans la voie de la voix d'une manière personnalisée donnant ainsi à l'enseignant-e l'occasion d'un travail personnel et une liberté d'expression. La coordination respiratoire optimise le potentiel respiratoire pour plus de confort et de présence personnelle.

Ce cours permet à chacun-e de redécouvrir sa voix sous la forme chantée et parlée. Grâce à des exercices précis et évolutifs, les participant-e-s peuvent progresser de manière complète, simple et profonde sur l'écoute, la posture, la musculature, l'harmonisation et la régulation de la respiration.

### Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- redonner au souffle sa place fondamentale par la recoordination respiratoire
- chanter des vocalises spécifiquement choisies pour assouplir l'ouverture rhinopharyngée
- coordonner et renforcer la musculature du diaphragme afin d'optimiser la fonction de l'appareil phonatoire
- activer l'imagination pour laisser agir le corps
- développer l'écoute

### Modalités de travail

4 rencontres de 4 heures

### Lien(s) avec les domaines de la "Formation générale" du PER

Santé et bien-être

### Formatrices, formateurs

Sabina Fulgosi, professeure de technique vocale, artiste lyrique, praticienne en coordination respiratoire et éducatrice spécialisée, mandatée par l'UER MU

## Cours 23-MU100

### Destinataires

Cette formation s'adresse à l'ensemble du corps enseignant.

### Mode d'inscription

Inscriptions individuelles ou collectives

Pour les inscriptions collectives:

- le nombre de participant-e-s doit être compris entre 10 et 12 personnes,
- ces inscriptions peuvent se faire en tout temps.

### Dates

(Mardi 26.3.2024,  
mercredi 17.4.2024,  
mardi 23.4.2024,  
mardi 7.5.2024,  
de 14h15 à 17h45).

Changement de date :

Mardi 26.3.2024,  
mardi 23.4.2024,  
mardi 7.5.2024,  
jeudi 30.5.2024,  
de 14h15 à 17h45.

### Délai d'inscription

23 février 2024

### Matériel des participant-e-s

Aucun

### Frais

Aucun

### Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70  
Fax : +41 21 316 24 21  
filieres-fca@hepl.ch  
candidat.hepl.ch/fc

### Informations administratives

Filière Formation continue attestée  
Haute école pédagogique  
Avenue de Cour 33  
CH-1014 Lausanne

### Inscriptions

Inscription en ligne ou  
bulletin d'inscription sous  
candidat.hepl.ch/fc