

# Formation continue attestée

Cours 23-MU191

## Une voix pour jouer et se rencontrer

**S'accorder aux autres par la voix, communiquer non verbalement grâce à elle: ce sont des compétences avec lesquelles nous naissons tou-te-s. Il est dommage qu'à l'âge adulte, beaucoup développent une gêne de cet instrument, pourtant si pratique et puissant en classe!**

Ce cours vise donc toute personne intéressée à explorer les multiples variations de sa voix (dans un cadre non jugeant) afin d'ouvrir des pistes inédites pour envisager le "vivre ensemble": stimuler, rassembler, calmer, contenir, écouter, répéter, vibrer, respirer...

Pour les jeunes élèves dont les capacités de régulation tonique ne sont pas encore parvenues à maturité, mais qui sont encore si friand-e-s de ce premier langage, cette approche permet d'envisager la conscience du groupe d'une manière simple et pleine de sens.

### Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- aborder la voix sous l'angle du jeu et de la communication non verbale, sans contraintes esthétiques
- découvrir des activités propices à "l'accordage" tonique et vocal
- observer la manière dont chacun-e utilise sa voix (la sienne propre et celle de l'autre) et repérer les indices intéressants pour le dialogue non verbal
- s'ouvrir à sa propre créativité

### Modalités de travail

4 rencontres de 3 heures

Le cours proposera des moments de pratique personnelle, ainsi que l'écoute et l'analyse de traces audio ou vidéo récoltées en classe (notamment tirées de l'expérience de la formatrice).

### Lien(s) avec les domaines de la "Formation générale" du PER

Santé et bien-être | Vivre ensemble et exercice de la démocratie

### Lien(s) avec les "Capacités transversales" du PER

Collaboration | Communication | Pensée créatrice

### Formatrices, formateurs

Christine Croset, enseignante de rythmique, chargée d'enseignement, HEP Vaud, UER MU et EN

### Destinataires

Cette formation s'adresse exclusivement aux enseignant-e-s de 1 à 4P (cycle 1).

### Mode d'inscription

Inscriptions individuelles ou collectives

Pour les inscriptions collectives:

- le nombre de participant-e-s doit être compris entre 10 et 15 personnes,
- les inscriptions peuvent se faire en tout temps.

### Dates

Mercredi 4.10.2023,  
jeudi 2.11.2023,  
jeudi 16.11.2023,  
mardi 5.12.2023,  
de 14h à 16h30.

### Délaï d'inscription

1 septembre 2023

### Matériel des participant-e-s

Aucun

### Frais

Aucun

### Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70  
Fax : +41 21 316 24 21  
filie-re-fca@hepl.ch  
candidat.hepl.ch/fc

### Informations administratives

Filière Formation continue attestée  
Haute école pédagogique  
Avenue de Cour 33  
CH-1014 Lausanne

### Inscriptions

Inscription en ligne ou  
bulletin d'inscription sous  
candidat.hepl.ch/fc