

## Formation continue attestée

Cours 23-PE232

# La communication bienveillante: comment exprimer un besoin sans agressivité?

**Vous souhaitez améliorer votre communication en classe? Vous vous intéressez à la communication NonViolente?**

Cette formation s'appuie à la fois sur les principes de la communication NonViolente, sur la méthode de l'écoute active et sur des concepts issus de l'analyse transactionnelle. Nous verrons comment la combinaison de ces outils de communication permet d'accroître la qualité de la relation, la compréhension et les rapports entre les personnes. Le cours s'intéresse plus particulièrement aux quatre étapes de la communication NonViolente (observation, sentiment, besoin, demande) à l'aide d'exercices individuels et collectifs. Il s'agit ensuite de proposer des pistes pour appliquer ces méthodes en classe. L'objectif est de réfléchir à l'utilisation pratique de ces outils de communication pour créer un climat d'apprentissage sûr et motivant en classe.

### Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- analyser ses pratiques de communication en classe
- élargir ses stratégies de communication face à des incidents critiques en classe
- envisager des pistes d'action possibles (au niveau de la communication) pour stimuler l'engagement des élèves dans leur apprentissage

### Modalités de travail

3 rencontres de 4 heures

Exposés interactifs, exercices et travail à partir d'études de cas, de séquences vidéo ou de situations professionnelles amenées par les participant-e-s.

### Lien(s) avec les "Capacités transversales" du PER

Communication | Démarche réflexive

### Formatrices, formateurs

Marie Jacobs, professeure associée, HEP Vaud, UER AGIRS

### Destinataires

Cette formation s'adresse principalement aux enseignant-e-s du de 1 à 8P (cycles 1 et 2).

### Mode d'inscription

Inscriptions individuelles uniquement

### Dates

Mercredi 22.11.2023,  
jeudi 30.11.2023,  
jeudi 25.1.2024,  
de 13h30 à 17h.

### Délai d'inscription

29 septembre 2023

### Matériel des participant-e-s

Aucun

### Frais

Aucun

### Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70  
Fax : +41 21 316 24 21  
filier-e-fca@hepl.ch  
candidat.hepl.ch/fc

### Informations administratives

Filière Formation continue attestée  
Haute école pédagogique  
Avenue de Cour 33  
CH-1014 Lausanne

### Inscriptions

Inscription en ligne ou  
bulletin d'inscription sous  
candidat.hepl.ch/fc