

# Comment prévenir le burnout dans un établissement?

**Le burnout, une thématique d'actualité. Elle mérite aujourd'hui une attention particulière de la part des institutions. Mais qu'est-ce que le burnout et, surtout, comment le prévenir? Cette formation devrait vous permettre d'interroger cette notion et d'envisager des actions de prévention dans votre établissement.**

Notre projet propose un dispositif d'accompagnement adapté à la réalité de chaque institution, non pas sur le burnout, mais sur la prévention de l'épuisement professionnel. L'objectif est ambitieux: diminuer le nombre de situations de surmenage professionnel à moyen terme. Pour y parvenir, nous avons construit une démarche qui propose, en partenariat étroit avec la Direction et les enseignant-e-s, d'appréhender la question selon des modalités différentes adaptées à des objectifs précis: une contractualisation avec la direction, de l'information et des outils pour tou-te-s les professionnel-le-s, de l'analyse et de la supervision avec un groupe de participant-e-s volontaires.

Cet accompagnement systémique se donne pour mission d'aider l'établissement à identifier, réguler et améliorer ses processus, à mener des actions concrètes, et, surtout, à rendre l'établissement fort et autonome face à cette thématique.

### Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- diminuer le nombre de burnouts
- renseigner et outiller les professionnel-le-s en matière de prévention
- questionner les processus internes et les rendre plus efficaces
- permettre une autonomisation du processus de prévention
- augmenter le sentiment de bien-être

### Modalités de travail

Plusieurs rencontres, à définir avec l'établissement demandeur.

Deux entretiens avec le conseil de Direction afin d'évaluer la pertinence puis de contractualiser la démarche dans l'établissement.

Une présentation en conférence des professionnel-le-s.

Deux demi-journées d'analyse avec un groupe d'enseignant-e-s volontaires.

Une analyse avec le conseil de Direction.

### Formatrices, formateurs

Julien Isenring, coach en établissement, chargé d'enseignement, HEP Vaud, UER EPS

Marc Meienhofer, coach indépendant et en établissement, mandaté par l'UER EPS

### Destinataires

Cette formation s'adresse à l'ensemble du corps enseignant d'un établissement et implique la direction de ce dernier.

### Mode d'inscription

Inscriptions collectives uniquement

Le nombre de participant-e-s doit être au minimum de 10 personnes, jusqu'à un établissement entier. Les inscriptions peuvent se faire en tout temps, mais sont privilégiées en juin pour un début en aout.

### Matériel des participant-e-s

Aucun

### Frais

Aucun

### Spécificité du cours

L'intervention se fait sur le lieu de la demande.

### Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70  
Fax : +41 21 316 24 21  
filieres-fca@hepl.ch  
candidat.hepl.ch/fc

### Informations administratives

Filière Formation continue attestée  
Haute école pédagogique  
Avenue de Cour 33  
CH-1014 Lausanne

### Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc