

Réinventer son rapport au monde face à l'éco-anxiété

Vous souhaitez acquérir des outils pour faire face à la transition écologique et aux défis que la question de la durabilité amène à l'école? Vous vous demandez, en tant qu'enseignant-e comment accompagner au mieux les élèves préoccupé-e-s face aux changements climatiques et leur proposer des outils pour faire face aux émotions et pensées intenses que soulèvent les pertes du monde vivant?

Cette petite formation vous propose quelques pistes pour vivre plus sereinement dans un monde abîmé et trouver le courage d'imaginer un autre monde dans un contexte d'éco-anxiété. Des propositions seront faites pour réinventer son rapport au monde en prenant soin de soi et du vivant par des pratiques narratives qui permettent de se mobiliser de façon saine et de mieux habiter le monde collectivement, afin de s'inscrire dans des préoccupations de santé environnementale et une dimension éco-systémique.

Intentions

Permettre aux participantes et participants de :

- accompagner au mieux les élèves face à l'éco-anxiété
- acquérir des pistes pour prendre soin de soi et du vivant
- s'initier à des approches narratives qui permettent tant de travailler avec le collectif que de se connecter à ses valeurs et à ses rêves

Modalités de travail

1 rencontre de 4 heures

Lien(s) avec les domaines de la "Formation générale" du PER

Santé et bien-être

Lien(s) avec les "Capacités transversales" du PER

Démarche réflexive

Formatrices, formateurs

Anne-Marie Lo Presti, chargée d'enseignement, HEP Vaud, UER DV

Destinataires

Cette formation s'adresse principalement aux enseignant-e-s de 1P à 11S (cycles 1 à 3).

Mode d'inscription

Inscriptions individuelles uniquement

Dates

Mercredi 20.3.2024 de 13h45 à 17h.

Délai d'inscription

23 février 2024

Matériel des participant-e-s

Aucun

Frais

Aucun

Contacts

Tél. : +41 21 316 95 70
Fax : +41 21 316 24 21
filieres-fca@hepl.ch
candidat.hepl.ch/fc

Informations administratives

Filière Formation continue attestée
Haute école pédagogique
Avenue de Cour 33
CH-1014 Lausanne

Inscriptions

Inscription en ligne ou bulletin d'inscription sous candidat.hepl.ch/fc