

Formation courte

Comment prévenir le burnout dans un établissement? (24-PE305)

L'essentiel

**Date****Durée**Plusieurs rencontres, à définir avec l'établissement demandeur.
20 heures**Délai d'inscription****Inscriptions**

Inscriptions collectives uniquement (*)

**Organisation de la formation**

En présentiel

**Lieu**

L'intervention se fait sur le lieu de la demande.

**Prérequis**

Aucun

**Certification / attestation**

Attestation

Description

Notre projet propose un dispositif d'accompagnement adapté à la réalité de chaque institution, non pas sur le burnout, mais sur la prévention de l'épuisement professionnel. L'objectif est ambitieux: diminuer le nombre de situations de surmenage professionnel à moyen terme. Pour y parvenir, nous avons construit une démarche qui propose, en partenariat étroit avec la Direction et les enseignant-e-s, d'appréhender la question d'un point de vue individuel et systémique.

Cet accompagnement se donne pour mission d'aider l'établissement à identifier, réguler et améliorer ses processus, à mener des actions concrètes, et, surtout, à rendre l'établissement ainsi que ses professionnel-le-s fort-e-s et autonomes face à cette thématique.

Objectifs

Permettre à la participante / au participant de :

- diminuer le nombre de burnouts
- renseigner et outiller les professionnel-le-s en matière de prévention
- questionner les processus internes et les rendre plus efficaces
- permettre une autonomisation du processus de prévention
- augmenter le sentiment de bien-être

Intervenantes et intervenants

- Julien Isenring, coach en établissement, chargé d'enseignement, HEP Vaud, UER DV
- Marc Meienhofer, coach indépendant et en établissement, mandaté par l'UER DV

Publics

Assistant-e-s à l'intégration
Autres professions du milieu scolaire
Enseignant-e-s 1 à 4H (cycle 1/primaire)
Enseignant-e-s 5 à 8H (cycle 2/primaire)
Enseignant-e-s 9 à 11H (cycle 3/secondaire I)
Enseignant-e-s du supérieur/tertiaire
Enseignant-e-s débutant-e-s
Enseignant-e-s spécialisé-e-s
Enseignement post-obligatoire/secondaire II

Thématique

Santé et sécurité

Domaines

Administration et gestion d'établissements scolaires
Sciences humaines et sociales

Matériel requis

Aucun

Frais

Aucun

(*) Inscriptions collectives sur notre site