

Formation courte

Brevets de sauvetage: module de Base Pool (25-CM035)

L'essentiel



Dates

Mar. 06.01.2026 - 13h30 à 16h30
Mar. 13.01.2026 - 13h30 à 16h30



Durée

7 heures



Délai d'inscription

Ven. 05.12.2025



Inscriptions

Inscriptions individuelles ou collectives (*)



Organisation de la formation

Hybride



Lieu

Piscine de la Vallée de la Jeunesse à Lausanne et théorie en ligne



Prérequis

Être capable de nager sur une distance de 100m en maximum 3 minutes, de plonger, de nager sous l'eau et de rechercher un objet à 2 mètres de profondeur.



Certification / attestation

Attestation

Description

Ce module, ainsi que le module de base BLS-AED (cours CM034), doivent être suivis et réussis pour accéder au module Plus Pool CM036.

Pendant ce cours, les participant-e-s devront :

- plonger jusqu'au fond du bassin (profondeur de 2m) et remonter à la surface un poids de 5kg
- remonter à la surface une victime en la prenant sous les aisselles et l'amener au bord du bassin en la prenant à la nuque (et au front)
- par deux, sortir une victime de l'eau en la soulevant avec précaution, comme indiqué dans les documents de formation
- réussir le test de natation (100m nage ventrale en moins de 3 minutes)
- participer à l'exercice de sauvetage Brevet Base Pool.

Objectifs

Permettre à la participante / au participant de :

- posséder les compétences nécessaires pour encadrer un groupe dans une piscine surveillée tout en garantissant la sécurité des élèves
- maîtriser les techniques de sauvetage et déclencher une chaîne de sauvetage en cas d'accident

Intervenante et intervenant

- Magali Descoeurdes, experte SSS, professeure associée, HEP Vaud, UER EPS

Publics

Assistant-e-s à l'intégration
Autres professions du milieu scolaire
Enseignant-e-s 1 à 4H (cycle 1/primaire)
Enseignant-e-s 5 à 8H (cycle 2/primaire)
Enseignant-e-s 9 à 11H (cycle 3/secondaire I)
Enseignant-e-s du supérieur/tertiaire
Enseignant-e-s spécialisé-e-s
Enseignement post-obligatoire/secondaire II

Thématique

Santé et sécurité

Domaine

Corps et mouvement

Matériel requis

Équipement pour la piscine et bonnet de bain recommandés
De quoi écrire

Frais

(*) Inscriptions collectives sur notre site

CHF 45.- frais SSS (cotisation par participant).

Une facture relative aux frais SSS vous sera adressée à l'issue du cours. Nous vous remercions par avance de vous en acquitter dans les délais.