

Formation courte

Brevets de sauvetage: module Plus Pool (25-CM036)

L'essentiel

**Dates**

Mar. 03.02.2026 - 13h30 à 16h30
Mar. 10.02.2026 - 13h30 à 16h30

**Durée**

7.25 heures

**Délai d'inscription**

Ven. 05.12.2025

**Inscriptions**

Inscriptions individuelles ou collectives (*)

**Organisation de la formation**

Hybride

**Lieu**

Piscine de la Vallée de la Jeunesse à Lausanne et théorie en ligne

**Prérequis**

Avoir réussi les modules Base Pool (cours CM035) et BLS-AED (cours CM034).
Être capable de nager 200m en moins de 5 minutes et faire preuve d'une aisance aquatique.
Conditions d'admission à l'examen final: seules les personnes qui ont participé à toutes les leçons du cours sont admises à l'examen.

**Certification / attestation**

Attestation

Description

Un test d'entrée est effectué en début de formation: nager 200m en nage ventrale en moins de 5 minutes.

Le Brevet Plus Pool est réussi lorsque le/la participant-e a réussi l'examen d'entrée, a participé à tous les cours, a validé l'examen final, a visionné les éléments théoriques sur le padlet et a réussi le test en ligne.

Le/la participant-e a réussi à sortir seul-e un figurant d'un bassin profond et à appliquer les premiers secours selon le schéma BLS-AED. Le parcours de sauvetage Plus Pool est réussi en maximum 2 minutes: plongeon de départ, nage 45m en position ventrale, approche de la victime sous l'eau 5m, sauvetage par la prise aux aisselles, nage de transport sur 25m à l'aide d'une prise de sauvetage.

Objectifs

Permettre à la participante / au participant de :

- prévenir les accidents en milieu aquatique
- en cas d'accident, procéder à un sauvetage et le coordonner de manière correcte entre les différentes personnes actrices de la chaîne de sauvetage

Intervenante et intervenant

- Magali Descoedres, experte SSS, professeure associée, HEP Vaud, UER EPS

Publics

Assistant-e-s à l'intégration
Autres professions du milieu scolaire
Enseignant-e-s 1 à 4H (cycle 1/primaire)
Enseignant-e-s 5 à 8H (cycle 2/primaire)
Enseignant-e-s 9 à 11H (cycle 3/secondeaire I)
Enseignant-e-s du supérieur/tertiaire
Enseignant-e-s spécialisé-e-s
Enseignement post-obligatoire/secondeaire II

Thématische

Santé et sécurité

Domaine

Corps et mouvement

Matériel requis

Avoir visionné des documents sur un

(*) Inscriptions collectives sur notre site

padlet et réussi le test en ligne avant la 1ère rencontre.
Équipement pour la piscine et bonnet de bain recommandés.

Frais

CHF 45.- frais SSS (cotisation par participant-e).
Une facture relative aux frais SSS vous sera adressée à l'issue du cours. Nous vous remercions par avance de vous en acquitter dans les délais.