

Formation courte

Coordination respiratoire et chant: un outil pour renforcer sa présence devant la classe (25-MU100)

L'essentiel



Dates

Mar. 03.03.2026 - 14h15 à 17h45
Mer. 11.03.2026 - 14h15 à 17h45
Mar. 17.03.2026 - 14h15 à 17h45
Mer. 25.03.2026 - 14h15 à 17h45



Durée

4 rencontres de 4 heures
16 heures



Délai d'inscription

Ven. 23.01.2026



Inscriptions

Inscriptions individuelles
uniquement



Organisation de la formation

En présentiel



Lieu

HEP Vaud



Prérequis

Aucun



Certification / attestation

Attestation

Description

Ce cours de chant et de coordination respiratoire (méthode de Robin De Haas) est destiné aussi bien aux débutant-e-s qu'aux avancé-e-s. Il permet d'évoluer dans la voie de la voix d'une manière personnalisée donnant ainsi à l'enseignant-e l'occasion d'un travail personnel et une liberté d'expression. La coordination respiratoire optimise le potentiel respiratoire pour plus de confort et de présence personnelle.

Ce cours permet à chacun-e de redécouvrir sa voix sous la forme chantée et parlée. Grâce à des exercices précis et évolutifs, les participant-e-s peuvent progresser de manière complète, simple et profonde sur l'écoute, la posture, la musculature, l'harmonisation et la régulation de la respiration.

Publics

Enseignant-e-s 1 à 4H (cycle 1/primaire)
Enseignant-e-s 5 à 8H (cycle 2/primaire)
Enseignant-e-s 9 à 11H (cycle 3/secondaire I)
Enseignant-e-s débutant-e-s
Enseignant-e-s spécialisé-e-s
Enseignement
post-obligatoire/secondaire II

Compétences travaillées

Permettre à la participante / au participant de :

- redonner au souffle sa place fondamentale par la recoordination respiratoire
- chanter des vocalises spécifiquement choisies pour assouplir l'ouverture rhinopharyngée
- coordonner et renforcer la musculature du diaphragme afin d'optimiser la fonction de l'appareil phonatoire
- activer l'imagination pour laisser agir le corps
- développer l'écoute

Intervenante et intervenant

- Sabina Fulgosi, professeure de technique vocale, artiste lyrique, praticienne en coordination respiratoire et éducatrice spécialisée, mandatée par l'UER MU

Thématiques

Gestion de la classe
Santé et sécurité

Domaines

Arts
Corps et mouvement

Matériel requis

Aucun

Frais

Aucun