

Formation courte

Comment agir dans les situations chargées d'émotions (25-PE287)

L'essentiel



Dates

Jeu. 26.02.2026 - 08h30 à 16h30
Mar. 28.04.2026 - 08h30 à 16h30



Durée

2 rencontres de 8 heures
16 heures



Délai d'inscription

Ven. 05.12.2025



Inscriptions

Inscriptions individuelles ou
collectives (*)



Organisation de la formation

En présentiel



Lieu

HEP Vaud



Prérequis

Aucun



Certification / attestation

Attestation

Description

Ce cours stimulant et interactif vous aidera à développer votre capacité à comprendre le fonctionnement de vos propres émotions et celles des autres, ainsi qu'à réguler de manière constructive des situations chargées d'émotions.

«Je pense, donc je suis» ? Pas précisément ! Comme l'ont démontré des études sur le cerveau, les émotions et les pensées interagissent constamment et guident nos actions (Antonio Damasio). Dans presque chaque décision que nous prenons et à chaque communication avec autrui, les émotions jouent un rôle important et influencent ce qui se passe.

Compétences travaillées

Permettre à la participante / au participant de :

- connaître les émotions et leurs fonctions dans notre vie
- développer sa conscience de l'impact des émotions dans les situations professionnelles
- explorer des pistes pratiques pour réguler des situations émotionnellement chargées

Intervenante et intervenant

- Nir-Haim Zalts, chargé d'enseignement, HEP Vaud, UER DV

Publics

Assistant-e-s à l'intégration
Autres professions du milieu scolaire
Enseignant-e-s 1 à 4H (cycle 1/primaire)
Enseignant-e-s 5 à 8H (cycle 2/primaire)
Enseignant-e-s 9 à 11H (cycle 3/secondaire I)
Enseignant-e-s du supérieur/tertiaire
Enseignant-e-s débutant-e-s
Enseignant-e-s spécialisé-e-s
Enseignement
post-obligatoire/secondaire II

Thématiques

Gestion de la classe
Santé et sécurité

Domaines

Formation à l'accompagnement des
enseignant-e-s
Sciences humaines et sociales

Matériel requis

Aucun

Frais

Aucun

(*) Inscriptions collectives sur notre site