

Formation courte

Emotions et processus d'apprentissages: vers un enseignement de la gestion-régulation des émotions au service des apprentissages (25-PE336)

L'essentiel



Dates

Lun. 02.02.2026 - 13h30 à 17h00
Jeu. 12.03.2026 - 08h30 à 12h00
Jeu. 23.04.2026 - 13h30 à 16h45



Durée

3 rencontres de 4 heures
12 heures



Délai d'inscription

Ven. 05.12.2025



Inscriptions

Inscriptions individuelles
uniquement



Organisation de la formation

En présentiel



Lieu

HEP Vaud



Prérequis

Aucun



Certification / attestation

Attestation

Description

Un apprenant autonome est capable de contrôler ses processus d'apprentissage. Il peut également diriger ses processus affectifs et ainsi se motiver, se mettre en projet, déployer des efforts, se concentrer, apprécier et négocier avec ses émotions. Dans cette formation, les émotions sont perçues comme des outils de la pensée. Leur verbalisation contribue au développement des compétences émotionnelles indispensables pour s'épanouir et se comporter de manière adéquate dans la société de demain: une société dans laquelle toute forme de violence naturalisée n'aura plus sa place.

Cette formation est destinée à tout-e enseignant-e désireux-reuse de pratiquer un enseignement de la régulation des émotions au service des apprentissages. Elle est ainsi tout à fait compatible avec le «Concept 360».

Publics

Assistant-e-s à l'intégration
Autres professions du milieu scolaire
Enseignant-e-s 1 à 4H (cycle 1/primaire)
Enseignant-e-s 5 à 8H (cycle 2/primaire)
Enseignant-e-s 9 à 11H (cycle 3/secondaire I)
Enseignant-e-s débutant-e-s
Enseignant-e-s spécialisé-e-s

Compétences travaillées

Permettre à la participante / au participant de :

- développer ses connaissances des processus d'apprentissage et des processus affectifs au service d'un apprentissage autorégulé
- conscientiser et évaluer ses conceptions des émotions en classe et leur rôle dans les apprentissages
- pratiquer la verbalisation des émotions dans le but de l'enseigner, lors de nombreuses analyses de pratiques professionnelles

Domaine

Pédagogie générale et spécialisée

Matériel requis

Aucun

Intervenantes et intervenants

- Laetitia Mauroux, chargée d'enseignement, HEP Vaud, UER EN
- Estelle Trisconi, chargée d'enseignement, HEP Vaud, UER EN

Frais

Aucun