

# Savoirs disciplinaires en éducation physique et sportive (facultatif)

0 ECTS

Atelier disciplinaire en EPS (AD EPS): Habiletés motrices et apprentissage moteur.

Ce module vous permettra d'expérimenter des activités sportives adaptées à l'enseignement primaire (1-8) et de connaître leurs fondamentaux. Lors des séminaires pratiques, vous aurez l'occasion de développer vos gestes et vos connaissances techniques en lien avec la discipline. L'accompagnement d'une formatrice ou d'un formateur vous permettra, si nécessaire, de retrouver confiance en vos possibilités.

Les thèmes abordés lors des séminaires pratiques sont basés sur les Manuels d'Éducation Physique. Cette expérience vous permettra de développer vos compétences et vos connaissances en Éducation Physique et d'acquérir les prérequis nécessaires pour les modules didactiques en EPS.

### Formations concernées

Bachelor of arts pour l'enseignement dans le degré primaire

### Semestre

Automne  
Printemps

### Horaire

Mardi 14:15 - 15:45  
Mardi 16:00 - 17:30  
Vendredi 14:15 - 15:45  
Vendredi 16:00 - 17:30

### Compétences travaillées

1  
2  
7

### Organisation du module

**BP13-23AD-EPS-1** Habiletés motrices et apprentissage moteur

### Prérequis

Aucune

### Responsable du module

Moreira Marco, UER EP  
marco.moreira@hepl.ch

### Thèmes et activités-clés

- L'éducation physique au cycle 1 et 2. - Vivre son corps, s'exprimer, danser - Se maintenir en équilibre, grimper, tourner. - Courir, lancer, sauter - Jouer

### Modalités de travail

- Etudiant-e-s inscrit-e-s aux cours de l'AD EPS: Travail pratique en collectif, en sous-groupes et travail individuel. Un-e formateur-trice vous accompagne pour valider progressivement vos prérequis.  
- Etudiant-e-s non-inscrit-e-s: Entraînement individuel. Il est de la responsabilité de l'étudiant-e de s'entraîner individuellement en dehors des locaux de la HEP.

### Informations administratives

Service académique  
Haute école pédagogique  
Avenue de Cour 33  
CH-1014 Lausanne

## Niveaux de maîtrise évalués

- Intégrer et maîtriser les différents savoirs à enseigner en matière d'apprentissage moteur et de fonctionnement du corps humain en mouvement (1)
- Connaître les principes de nombreuses pratiques sportives scolaires (1)
- Prendre conscience de ses potentialités et de ses limites concernant cette discipline (2)
- Travailler à la réussite des prérequis nécessaires pour les modules de didactique de l'EPS (2)
- Connaître et maîtriser différentes activités réalisables par des élèves du niveau primaire afin d'adapter son enseignement (7)

## Évaluation formative

Tout au long du module, en lien avec les brochures 1 à 5 des manuels d'éducation physique. Le lien des manuels est disponible sur moodle, BP13-23AD-EPS.

## Évaluation certificative (pour la session de juin 2025)

Évaluation en continu

Autre

L'AD EPS est en lien avec la didactique d'EPS de 2ème année et doit-être validé avant la fin du 3ème semestre.

Les étudiant-e-s non inscrits aux cours devront valider sous forme d'examen pratique (aucune adaptation) tous les prérequis disponibles sur moodle (BP13-23EPS)

## Ouvrages de base

- Bucher, W. (1998) Education physique, Manuel 1, 2, 3 et 4, : Berne: Commission fédérale du sport
- Mobilesport.ch, Divers documents. Macolin : office fédéral du sport (OFSP)
- Plan d'études romand
- Service de l'éducation physique et du sport du canton de Vaud (2015). Planifications du 1er et du 2e cycle primaire. Lausanne : CADEV